



郭朝南

提到金齡，不少人腦海中可能會立刻出現白髮蒼蒼的伯伯、滿面皺紋的婆婆，他們坐輪椅由人推動，或是拿着柺杖，需要別人攬扶才能蹣跚前行。他們常常坐在公園的長椅上，帶着呆滯的目光與無助的神情，這情景的確叫人感嘆！難道這就是傳說中的「金齡」人士？

按照台灣精神醫學之父林宗義教授的「金齡理論」（Golden Age Theory）定義：五十五到六十五歲這十年屬金齡前期，六十五到七十五歲為金齡一期，七十五到八十五歲為金齡二期，而八十五歲以後為金齡三期。¹ 五十五到六十五歲可算是金齡中最年輕的一群。事實上，這個群體除了生病者之外，一般仍是身體精壯，甚至健步如飛，加上做人處事累積了豐富的經驗，他們很多都已是公司的領導。而且，他們上班比很多年輕的同事早到，幹勁、魄力都令人咋舌！他們有豐富的工作經驗，不單把事情做得圓滿，更可成為年輕人學習的好榜樣！他們有能力為社會積極創建經濟的意義。

除了外在的質素，內在的修養也與日俱增。假如他們的身體狀況不差，心理質素良好，就容易發揮所長，所以金齡其實是寶不是草，他們的價值比一般人想像高得多！金齡所關注的

不一定只是老年休閒計劃，更不應只是境況可憐而須被別人照顧。人人都可以退而不休，在人生旅途中還有另一個起點，有人形容它是「金色年華」，是發揮智慧光芒與生命活力的好時機。每個人都可在金齡階段重新出發，若有提早退休者，更是佔盡優勢！

宣教真好

既然金齡人士有如此發展的潛能，金齡信徒更加可以參與教會中不少的服侍。從差會的角度看，我建議一個更有意義的發展，就是鼓勵金齡信徒積極地參與宣教事工，成為一支新的生力軍，去支援甚至補足現在宣教事工！

近年我們的差會發現一個不容易解決的問題：當宣教士非常掛心所服侍的群體，他們須要回來述職、放假、醫病時，總會提出：「有沒有人可以暫時照顧工場上各種人與事的需要，使我們可以安心地回來？」尋找適合又能適時暫代的人手實在不易，通常我們立刻想到教會的牧者最管用。但能夠暫時放下牧養和帶領的工作而前往工場服侍的牧者，真是可遇而不可求。所以宣教士的期盼通常無法滿足，最後他們無奈地選擇延遲回來，又或帶着無限的牽掛。

另一方面，莊稼熟了，工人實在不夠，尤其是經驗不足的年輕宣教士，在外孤單地事奉一段時間，是何等需要幫助和支持，以及長者的鼓勵和指導！當然，短宣隊可以做點兒，但他們最需要的，應該是一些有豐富經歷的長輩，那麼退休的金齡牧者或資深信徒就可以大大的幫助他們了！事實上，不少退休的教牧同工，並非因為身體、精神或靈命的因素而要放下職責，只是礙於教會和機構的規定及體制，不得不退休！近年的研究發現今天的退休年齡實在早了，以致教會和機構有所損失。誠然，有人認為長江後浪推前浪，若不給予下一代機會，後輩精英就沒有發揮的餘地，而機構和教會也是需要新的動力。但如何處理退休者的心情、經濟及其願意事奉的強烈心志呢？

面對退休教牧同工和信徒，很多教會和機構都已作出不同的安排：有些教會繼續在經濟上供應，給他們有限度參與事奉，或冠以一個特別名銜，例如顧問、義務同工等。假如這些金齡人士具有宣教的心志，而身體及精神方面仍好，為何不積極參與宣教事工呢？個別信徒工作了大半生，有了經濟基礎，在正常退休之外，不少更加計劃提早退休。除了休息一段時間，遊山玩水，與家人相聚外，更趁着還有精力，可以參與宣教，發揮所長，在生命歷程上寫下有意義、最光輝的一頁。試想想，全教會都支持他們作宣教事工，他們開心，教會上下也開心，有份將福音傳到地極，這是一幅何等美麗的圖畫！

策略與裝備

教會若願意推行金齡宣教，應先擬訂策略去裝備有潛質的金齡人士，他們當中或有學識與能力較低者，但也不乏學歷高的有能之士，若能分級別並發掘其領導才能，教會再加以鼓勵和協助，他們本身就能自助與增長。

多數的弟兄姊妹習慣被動，故教會不要守株待兔，反要主動出擊，不斷提供機會，推動金齡的弟兄姊妹實踐宣教。即使有些表面看來非常被動、甚至不多動的，也請不要輕易放棄；若最終能幫助他們參與，那種喜樂真是難以言喻，而他們突破了自己的能力，必能在參加者的質與量上更上一層樓。

金齡信徒須要去體會和接受培訓。差傳祈禱會、差傳教育、短宣等基礎與進深的訓練都是很好的裝備，但最重要的是希望他們能清楚認定神的心意。出埃及記三章1-6節記載摩西在山上奇妙的經歷：摩西「觀看」、「過去看這大異象」、聽到神的聲音、回應說「我在這裏」、自潔、謙卑……神在摩西八十歲時差遣他帶領以色列人出埃及，今天，按着各人的情況、恩賜與負擔，我們也可以同樣接受神的呼召，參與外地的跨文化宣教，或是本地異文化的宣教服侍。當然，後方支援的工作同時也需要大量人力。

差會實例

「華傳」於2012年開始籌組「再上路宣教使命團」（Next Step Mission），現已成熟，並開始招募團員。其章程簡列如下，以供參考：

目的：匯聚終身事主僕人、支援差傳事工

- 目標：**
1. 人人發揮事奉恩賜
 2. 豐富經歷恩澤主工
 3. 一生事奉永不言休
 4. 事無大小一一支援

事奉內容：

1. 使命團

例會：奮興、研討、專題、興趣

職員會：團員互選，華傳同工帶領

資料庫：建立個人檔案（包括事奉恩賜、經歷、負擔等），本會按個人檔案內容為團員安排服侍機會。

2. 服侍支援牧者團隊

—按個別宣教工場需要，本會協助在資料庫中找尋合適使命團團員及推介到工場事奉支援。

—提供教會佈道、差傳事奉專題講座及訓練，擔任教會差傳主日講員。

—協助教會及機構舉辦福音聚會或差傳聚會，提供流程及其他事宜之意見。

注：宣教工場主要為單次、單項或短期支援事奉，長期事奉（超過一個月）則須特別申請，以特約宣教士方法安排。

個人見證

以上所論述的內容，並非只停留在理論的層面，筆者本人就是金齡事奉的例證。自2010年我按當時事奉機構的退休規定，卸下職務以來，神一直繼續使用，而我檢視自己的體力、思考能力以及事奉心志後，決定回應主的呼召，續在宣教上盡心竭力。感謝差會眾委員的信任，一致邀請我參與全職事奉；當我向他們一再重申自己的年歲時，他們只問我一個問題：「你對差傳有沒有負擔？」我肯定地回答：「當然！」他們說：「這就完全沒有問題了！」

感謝主！今天我在宣教事工上的參與，比我在之前任何時間曾作的更多！祈盼更多金齡的同工和信徒齊齊參與，當有一天我們回到天家見主面，也可開心肯定地說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了！」



（作者為香港華人福音普傳會港澳主任）

注

- 1 文榮光，〈「金齡」啟示：人生隨時是起站（與台灣精神醫學之父林宗義教授共事心得）〉，<http://share.wen-clinic.com.tw/?p=149>，2015年1月20日瀏覽。